



**Программа клуба  
родителей (законных представителей) и детей с ограниченными  
возможностями здоровья/детей-инвалидов «Зелёная лампа»**

**Пояснительная записка**

Клуб создан для родителей и детей с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ)/детей-инвалидов Иркутского района.

Семейный клуб – клуб единомышленников, желающих иметь возможность общаться в детско-родительской среде и объединить усилия для взаимопомощи в социализации и адаптации семей с детьми с ОВЗ/детьми-инвалидами.

Семьи, в которых воспитываются дети с ОВЗ/дети-инвалиды сталкиваются со специфическими проблемами, испытывают затруднения в их разрешении. Например: заботясь о здоровье и развитии ребенка, родитель откладывает заботу о себе и своем здоровье на второй план, что в дальнейшем приводит к чувству раздражения, усталости, нервному перенапряжению. В результате все это приводит к возникновению неровных, конфликтных отношений между членами семьи, с социумом. Со временем, если родитель не сумеет сформировать у себя необходимые психологические установки, постоянный стресс может перерасти в депрессию.

Самостоятельно изменить сложившуюся ситуацию многие семьи не способны. При оказании своевременной психологической помощи увеличиваются шансы на укрепление психологического климата в семье и успешную адаптацию родителей и детей с ОВЗ/детей-инвалидов в социуме. Поэтому необходимо активизировать формы работы по взаимодействию социального учреждения с семьей, совершенствовать систему комплексного психолого-педагогического сопровождения.

Программа деятельности семейного клуба «Зеленая лампа» составлена с учетом запросов родителей и включает в себя психолого-педагогическое

просвещение, целью которого является развитие психологической компетентности родителей. Знания, полученные в рамках данных занятий, помогут родителям справляться со своей тревогой, неуверенностью, напряжением и научат их правильно взаимодействовать с детьми в зависимости от их возрастных особенностей.

**Цель:** повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации, реабилитации детей.

**Задачи:**

- оказание своевременной психологической и информационной помощи семьям, воспитывающим ребенка-инвалида и детей с ОВЗ;
- ознакомление родителей с эффективными методами детско-родительского взаимодействия, воспитательными приемами необходимыми для коррекции личности ребенка;
- формирование доверительных отношений и взаимопонимание между родителями и детьми через совместное творчество;
- гармонизация взаимоотношения между родителями и детьми через развитие навыка слушать и слышать друг друга;
- формирование эффективной родительской позиции;
- формирование позитивного образа ребенка, его будущего через изменение уровня родительских притязаний.

**Формы и режим занятий:**

Программа рассчитана на групповую форму работы.

Количество участников в группе не более 15 человек.

Занятия проводятся 1 раз в месяц.

Продолжительность одного занятия 1,5 – 2 часа

**Методы работы:**

- семинар-лекция, на которой родителям даётся теоретическая часть, но они участвуют в дискуссии;

- семинар-практикум, где родителям кратко даётся информация по теме занятия, а затем применяются различные тренинговые приёмы (визуализация, ролевая игра, музыкотерапия, арт-терапия и т.п.).

**Предполагаемые результаты:**

- повышение доверительных отношений между родителями и детьми;
- усиление уверенности в необходимости расширения взаимодействия между родителями детей с ОВЗ/детей инвалидов;
- повышение компетентности родителей в области коррекционно-педагогических знаний;
- приобретение у родителей опыта эффективного воспитания и взаимодействия с детьми;
- выработка положительного психоэмоционального фона у родителей.

**Срок реализации программы:** с октября 2023 года по декабрь 2023 года.

## Тематический план занятий

№	Месяц	Название занятия	Описание занятия
1	Октябрь	Открытие детско – родительского клуба «Зеленая лампа»	Торжественное открытие детско – родительского клуба «Зеленая лампа» с праздничной программой для детей и просмотром мультфильма «Коты Эрмитажа»
2	Ноябрь	Семинар-практикум «Внутренние ресурсы родителя»	Данный семинар-практикум научит родителей находить внутренние ресурсы для восполнения сил через тренинговые техники (визуализацию, арт-терапию, музыкотерапию).
3	Декабрь	Семинар-практикум «Опытный родитель»	Данное занятие проводится в виде мастер-класса от родителей. Участники будут делиться своими способами по снижению стресса, напряжения и нахождению внутреннего ресурса. Либо поделятся понравившимися способами, представленными на занятиях.